



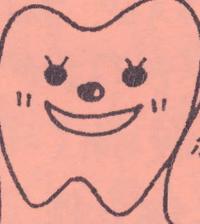
appy ニュース

2009

ひろかみ歯科  
10大News

① 無料メール☑  
相談をはじめました!  
hirokami-sikaiin@xp.wind.jp

⑩ キッズイベント  
が成功  
しました♪



② 平田先生が  
結婚され  
ました!

② 駐車場に  
車又思いやり  
スペースが  
できました!

④ 無料電話相談  
をはじめました  
0120-965-140

③ 待合室の本が増え  
ひろかみコーナ  
もできました!

⑦ 販売品が  
リニューアル  
しました!

⑥ HPが  
リニューアル  
しました!

⑤ 院長が  
スリムに  
なりました!

④ フォトフレームを  
置きました♪



2010年スタッフの抱負

元気な思いやり  
院長

笑顔が以合う男  
日本一!! 七尾 大

昨年に続き  
嫁探し!! 多田

プロセスを  
楽しむ!! 一場

料理上手になる  
金子

富士山に登る  
塚越

新しい  
趣味探し!! 高瀬

魅力的な女性になる!  
井上

心も体も美しく  
石原

プロのような  
写真を撮る 松本

内面から輝ける  
女性目指して... 市地

持続・継続  
コイタバシ 三

大人の女性  
になる!! 片貝

健康と運動  
篠原

健康第一  
山田

笑顔で毎日!!  
Machi



# ♡ DH 井上のキャラクター大好きコラム ♡

## ♡ 「リサとガスロール」 ♡



みなさんこんにちは! 今日は女の子なら誰でも好きになるキャラクターグッズを持ったことがあると思いますが、私は大人になってもやっぱりない性キャラクターグッズが大好きなんです! そんな私がおすすめするキャラクターを最近はおひろかみの定期検診のハガキに使われているキャラクター「リサとガスロール」です! フランスの作家さんでご夫婦で一緒に作っている絵本のキャラクターなんです。うさぎでも犬でもない空想上の生き物で白く赤いマフラーの子がリサ。黒く青いマフラーの男の子がガスロールで2人は友達同士です。お話も絵もかわいらしくあたたかいタッチで描かれているので誰でも親しみやすいハガキ、絵は絵本のコマなのでそのコマがどの絵本でどんなお話か読んでみるのもおすすめです。キャラクターグッズもたくさんご用意しているので、お店へみかけたらぜひチェックしてみてください!!

## ラジオが体操入門

みなさん こんにちは。ヨガ歴2年目に突入♡ DH高瀬です。週に一度通っているヨガ教室で先日「ラジオが体操」というものを体験しました。みなさんご存じですか?!

ラジオ体操とほぼ同じ4分間で曲に合わせて、13のポーズで構成。その間に深呼吸を繰り返して気の流れを促進すると同時に各ポーズの始めと終わりに合掌をするので自然と感謝の気持ちになれるというものです。

自分の好きな曲に合わせて普段伸ばさない箇所を伸ばしてと気持ち良かったです♡ 健康のために何か簡単に始めたいなぁという方にはオススメです♡

※BSラジオでも毎週放送しています。(H.21.11月)



# ♡ Dr. 平田のハコトック♡



みなさん こんにちは!! 今回は函館のちよつとロマンチックな夜景の話です。函館山からの夜景は「世界三大夜景のひとつ」と称されるほど訪れた人に感動を与えます。

函館山からは左側に函館湾、右側に津軽海峡が見え細くくびれた中心街が作り出す光景は思わす鳥肌が立つほどの美しさです。そして実は函館には「裏夜景」と呼ばれる函館山から正対する位置から見る夜景がまたサイコーなんです!! 僕もこの場所は大人になってから知ったのですが帰省するたびに車でよく行く思い出があります。ぜひ皆さん今度函館に来た際は裏夜景をお楽しみ下さい!! では

## パキウ日記

----- 山 田 -----

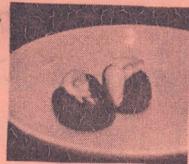
夏のあの日、観葉植物「パキウ」に大きな実がついていろのをスタッフが見つけました。その2ヶ月後「パカン」とも実が割れて中からたくさんの種が…。その種を家で濡れたティッシュに包んで一昼夜。皮が裂けなんぼか発芽しそうです。一週間後には双葉が出てきました。あまりの成長の速さには驚かされてしまいました。鉢植にして毎日眺めています。まるでパキウの子育てしているような気分です。今受け付のカウンター前に置いてありますので見て下さいね。



パキウの実



発芽しそう



発芽した種



双葉



新芽



appy ニュース

2009

ひろかみ歯科

10大News

①

無料メール☑

相談をはじめました!

hirokami-sikaiin@xp.wind.jp

② キッスイベント  
が成功  
しました♪

③ "スマイル"

④ 平田先生が  
結婚され  
ました!

⑤

⑥ 馬車場に  
車又思いやり  
スペースが  
できました!

⑦ 無料電話相談  
をはじめました

0120-965-140

⑧

⑨ 販売品が  
リニューアル  
しました!

⑩

⑪ HPが  
リニューアル  
しました!

⑫

⑬ 院長が  
スリムに  
なりました!

⑭

⑮ フォトフレームを  
置きました♪



⑯ 待合室の本が増え、  
ひろかみコーナ  
もできました!



2010年スタッフの抱負



元気な思いやり  
院長



笑顔が以合う男  
日本一!! 七尾



① 昨年に続き  
嫁探し!! 乃田



② プロセスを  
楽しむ!! 一場



③ 料理上手になる  
♪金子



④ 富士山に登る  
塚越



⑤ 新しい  
趣味探し!! 高瀬



⑥ 魅力的な女性になる!  
井上



⑦ 心も体も美しく  
石原



⑧ プロのような  
写真を撮る 松本



⑨ 内面から輝ける  
女性目指して... 市地



⑩ 持続・継続  
コイタバシ 志



⑪ 大人の女性  
になる!! 片貝



⑫ 健康と運動  
篠原



⑬ 健康第一  
山田



⑭ 笑顔で毎日!!  
Machi