

ひろがみ 14号

APPYニュース

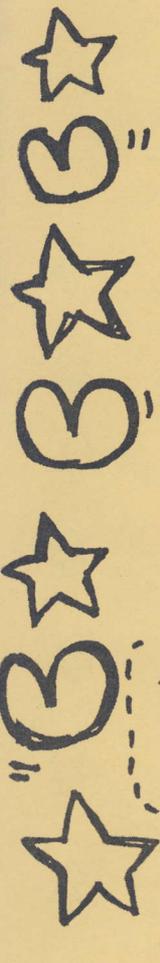
イッシーの **笑** ツキツクニュース



お笑い大好き♡ 衛生士の石原です♡
私は高校生の時からお笑いが大好きで、良く友達と3カ月に一度は、定期的に「ルミネ the よしもと」にお笑いを見に行く程でした。まさに定期検診並ですぬ(笑)

そんな私が昔からずっと注目●●していた芸人は...
昨年お笑いNo1を決めるM-1グランプリで優勝した、チュートリアルです♡
ずっと応援していたのですが、優勝して以来大人気になっちゃい、なんかか遠くへ行った様な気がして、最近とっても寂しい石原なのでした♡

チュートリアル ⇨ 徳井義実、福田充徳、幼稚園からの同級生で、1998年3月コンビ結成





新しいスタッフの紹介



名前 平田 充 出身 北島三郎のふるさと 函館

年齢 28才 血液型 O型 星座 おひつじ座 誕生日 4月18日

趣味 スポーツ、お酒、音楽、車、旅、いやお酒がな。

お水がとっても大好きです。でもお酒も好きです。お笑いも好きです。
家では毎日2L 飲みます。



2L。水の銘柄はやはりエヒオン

えん次 院長がもらった水

えん次 南アフリカの水

えん次 六甲のおいしい水

えん次 ヴァッテル

えん次 ベルクの水

えん次 ウチの水 キリがないので おわり。

好きな食べ物 飲み物 お茶づけ、水

5月から ちるかみ歯科で働く事になりました。お話しするのが大好きなので患者さんとコミュニケーションをとりたいから スピーチで 確実な診療をしたいと思います。気軽に声をかけて下さい

名前 多田 陵 出身 宮城県仙台市

血液型 O型 星座 牡牛

趣味 音楽 スポーツ観戦

好きな食べ物 ご飯 お米 炒飯 ラーメン
スパゲッティ カレーライス



5月から ちるかみ歯科でお世話になることになりました。一日でも早くみなさんに顔と名前を覚えていただくようにがんばります。

Dr. 平田の



男

ドライカレー

の料理

NO.1

材料(4人前)

- ・鶏ひき肉 ... 200g
- ・たまねぎ ... 半分
- ・にんじん ... 半分
- ・マッシュルーム ... 2コ
- ・ピーマン ... 1コ
- ・にんにく ... 1コ
- ・カレー粉) ... 大きじ2
- ・みりん) ...
- ・オイスターソース) ...
- ・トマトケチャップ) ... 大きじ1
- ・しょうゆ ...

ソース

作り方

- ①、ひき肉を塩・コショウで先に炒めてお皿にとり出しておく
- ②、にんにくを炒め、野菜を炒める
- ③、②に①を入れ、ソースと水(1/2)を入れて、しるけがなくなるまで強火で2~3分につめる

POINT!!

- ・にんにくはこがさないようにすること!
- ・ピーマンは細かくしなくてgood! (色悪い)
- ・強火でいっきに!!!



ペリオパスタ



ヒヨキからできたハミガキ粉。



天然成分なので安全♡



3つの交カ果 その1、殺菌抗菌効果!



その2、口臭予防交カ果!



その3、リラックス交カ果!



みなさん、ヒヨキパワーで



歯周病予防を!!

院長コラム

～ 顎関節症 ～

季節の変わり目や体調が悪くときアゴが痛くなったりしたことはありませんか？

3月の受験や4月の転勤・新入学など、受験生やその保護者の方々など、ストレスがたまりがちです。そのような時に一時的にアゴが痛くなったりすることがあります。このような症状は忙しさやストレスがなくなれば改善に向かいます。

しかし、噛み合わせが原因で口が開きにくかったり頭痛や肩こりがある場合は原因をとってあげないと良くなっていきません。

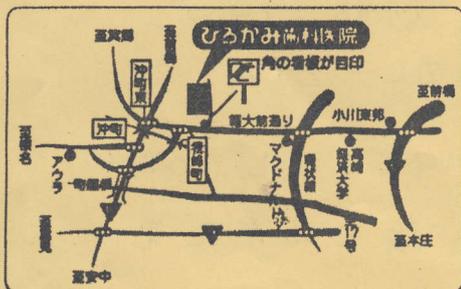
それを見極め早めの処置をする事が大切です。

院長 廣神克彦

 お知らせ  12月30日(日) 1月6日(日)まで、お休みです!!

入れ歯のサイトができました!!

<http://www.takasakishi-ireba.com/>



- 受付時間: 9:00~12:30 14:30~18:30
(予約制)
- 休診日: 木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085 高崎市浅井町220-2

TEL: 027-343-1777

FAX: 027-343-1710