



ひろかみ

18号

appy ニュース

2008

ひろかみ歯科

10大News

⑩

院長がスリム
になりました

①

新しい
ケータイサイトが
できました

⑨

ひろかみ歯科
初のボート大会開催
院長、ベストスコア賞
受賞!!

②

ひろかみ歯科
開院 20周年を
迎えました

⑧
幸せな連絡反応!!
スタッフがあいついで
入籍

③

松本さん&片貝さん
が仲間入り
しました

⑦

狩野先生と
田村さんが
退職され
ました

④

オフィス
ホワイトニング
始めました

⑥

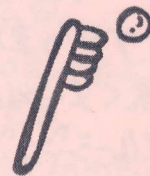
プロテイン
ダイエット
到来!!

⑤

院長の
書の展示



新しいスタッフの紹介



片貝 るり

- ・生年月日 62.7.1
- ・星座 かに座
- ・血液型 AB型
- ・趣味 旅行
- ・好きな動物 犬



10月から、ひろかみ歯科医院で
働かせていただくこと
になりました。
一生懸命頑張りますので
よろしくお願いします。

Y DH 高瀬の屋久島への旅 Y ㊦ ㊦

今年1番の思い出となった初トレッキングについて今回は書きたいと思います!! 初の初トレッキングの場所それはわざわざ行きたかった『屋久島』です。体カに自信がなかった為短めのコース“白谷雲水峡(映画・もののけ姫のモデル)〜太鼓岩”のコースを選択。ガイドさんと一緒に出発です。正直不安でいっぱいに出発でしたが、一面に広がる深い深い緑の世界が疲れも不安も一気に吹き飛ばしました。14月に35日雨が降ると言われるだけあり、たっぷり水を含んだ苔、ヌメヌメするかと思いきや軽く触れたその感触はフカフカ!! びっくりです!! そして登りきった時に広がる絶景、最高に感動しました。あ、あの感動はちょっとワセになりそうです。みなさんもぜひ行ってください。オススメですよ。

㊦ 秋のカナダ 大自然満喫の旅 ㊦

こんにちは! 衛生士の井上です。旅行好きの私が今旅(た)とは秋真、只中のカナダです! 秋のカナダと言えば紅葉! 紅葉で有名なメープル街道を中心に、カナディアンロッキー、タイガラの港を旅してきました。カナダの紅葉は色に透明感があり、とても鮮やかで、その紅葉がどこまでも続くメープル街道沿いで、トレッキングをしたり、湖から紅葉を眺めたりクルージングをしたりといくつな角度で紅葉を楽しみました。カナディアンロッキーでは雄大な山々、鏡のように美しい湖を巡っていき、そして大氷原では青く輝く氷河の上を歩き大自然を体感しました! もう1つ、体で感じて来たところはタイガラの港です。観光船で港の周りまで行けるのですが、そこは嵐のような状態で、カギを着ていても顔が出ているので、船はメイワが落ちる程(笑)びしょ濡れになりました。でもびしょ濡れにならなければ、この港のすごさはわかりません!! 雄大な自然と神秘的風景を堪能したい方にはとてもおすすめの国です! 機会があれば是非行って下さい!!

開院20周年によせて

開院の準備をしていたあの頃から 早いものでもう20年...
 そう「ひろかみ歯科医院」は 今年12月で「開院20周年」を
 迎えました。そして 私も20年勤務したことになる
 当初は受け付けとして、現在はカウンセリング・HP担当。
 ちょっと奥に入りましたので皆さんの顔を拝見する機会
 が減ってしまいました。淋しいです...
 開設準備の頃の期待と不安の交差する中、備品を揃えた
 ことなど 楽しく思い出されます
 1.5あった自慢の視力も今は老眼鏡が離れなくなっ
 ている今、若いつもりでも歳月を感じろ 一時ですね...
 ここからも 地域の歯科医療に情熱をもっている 院長
 スタッフともに 頑張りたいと思います

< 山田 >



Dr.平田の キヤベツ の 水ギョーザ

木オ米斗(2人分)

ギョーザの皮 1袋

キヤベツ...小1/4コ

ニラ ... 一房

かたくり米粉...大さじ1

月取ひき肉...150g

おろしにんにく...少々

おろししょうが...少々

しょうゆ ... 小さじ1

オスターソース...小さじ1

ごま油 ... 小さじ1/2

酢 ... 大さじ1~2

しょうゆ ... 大さじ1

オスターソース...大さじ1/2

豆板醤...油...各適量

~ 作り方 ~

①キヤベツとニラはみじん切りにしてボールに
 いれおたくり米粉も加えませる。

②別のボールにひき肉とAを加え手でよく
 まぜ ①を加えさらによくまぜる。

③ギョーザの皮に②をスプーン1杯分のせて皮の
 縁に水もじゅりつけひだをつけながら
 つつむ。(1/2タンと2つ折りでよし!!)

④ナベに湯をゆがし7ラ2してきたら次々に
 いれ70℃と浮いてきたら必ず1コゆて火の
 通りをチェックしゆで汁ごと器にもる。

⑤Bをまぜ合わせてつけて食べる!!

うまいよ~



2009ねんひろかみスタッフの抱負

 整正 整正 院長  体カ作り。 #上

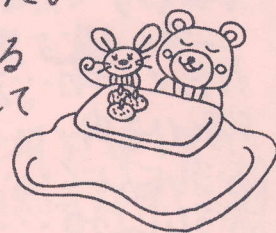
 プラス思考  嫁探し  お料理のレポートを増やす!! 信念持つ! 城澤子
 笑顔でHappyな毎日過ごす! 金子  明るく笑顔で元氣よく!! 塚越  お料理上手! タカセ
 元気に楽しく過ごす!! 岸  笑顔と感謝の心を忘れない! 石原  歯医士として女性としてステップアップする! 榎
 毎日、笑顔で前向きに... 市地  ニカッ! ゆき  毎日、楽しく過ごす! 片貝
 ダイエット・カルバル健康で過ごせ! 藤原  笑って生活できる一年に!! ヤマダ  いもいも健康に! Machi

院長コラム

お陰さまでひろかみ歯科医院も昭和63年12月7日に開業して以来20周年を迎えることができました。これも多くの皆様に支えられてきたからだと思います。

平成の時代とともにひろかみ歯科医院は歩んできました。世相の変遷は誰も予想できませんが、時代に翻弄されることなくこれからも口腔を通じて皆様の健康に「寄り」していきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

院長 廣神 克彦



- 受付時間: 9:00~12:30 14:30~18:30 (予約制)
- 休診日: 木曜日・日曜日・祝祭日 (祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085 高崎市我峰町220-2

TEL: 027-343-1777

FAX: 027-343-1710

